

# La vita Oggi!

Cultura psicologica espressa  
in parole semplici.

House Organ: Studio Staffolani Bologna  
[psicoterapeutabologna.eu](http://psicoterapeutabologna.eu)



L'aver cura di se stesso significa stimarsi.  
L'autostima equilibrata rende sicuro l'uomo.  
La sicurezza è la chiave per sollevare il mondo

**051/502842 / 347.96.90.701**

**Memorizzami,  
potrei esserti utile**

# Psicoterapie e **PERCORSI PSICOLOGICI**

*per Ansia generalizzata, depressioni, sbalzi d'umore, insoddisfazioni sessuali, timidezza, ossessioni, compulsioni, disturbi alimentari, attacchi di panico, stress, bassa autostima, analisi di coppia e di gruppo.*



## **Psicologia**

L'equilibrio dell'uomo è un bilanciamento fra le energie del bene che promettono serenità e le forze del male che procurano squilibrio.

Con il proprio buon senso l'individuo può dare maggiore efficienza alla propria personalità, ma il **percorso psicologico** è il

mezzo più idoneo per raggiungerla.

Uscire dalle proprie imperfezioni non è solo una scelta, ma un dovere.

## **Che cos'è il "percorso psicologico"?**

Il percorso psicologico è il primo cammino dell'individuo per comprendere se stesso, il significato della coppia, il valore dei conflitti e l'intesa familiare. Una famiglia che litiga è normale se subito dopo, trova l'armonia della pace.



## **Che cos'è la Psicoterapia a lungo termine?**

La psicoterapia è un percorso per mettere in discussione le proprie dinamiche interiori, al fine d'intuirle (insight), metabolizzarle e dimenticarle.

## Che cos'è il tagliando psicologico?

Il tagliando psicologico è una metafora terapeutica per indicare che la mente umana, periodicamente, deve essere rivisitata e forse modificata come l'automobile, perché possa resistere al cambiamento dei tempi.



## Che cos'è la psicoterapia breve?

È un procedimento circoscritto in un numero limitato di sedute per risolvere immediate difficoltà di comportamento e di carattere.

### **RIFLESSIONE.**

Ogni malattia ha tre stadi d'incubazione: **malessere, disagio, disturbo**. Non attendere mai che sopraggiunga la malattia.



### **PREVENIRE IL DISTURBO.**

**Prevenire un disturbo significa fare qualcosa prima che si manifestino i sintomi di una malattia. Il tagliando psicologico, ad esempio, è il primo benessere familiare.**

### **LA TUA FAMIGLIA.**

**La famiglia di oggi non è una nuova invenzione, ma un aggiornamento delle consuetudini del passato: se cambiano i tempi, muta anche la tradizione.**



### **I NOSTRI FIGLI**

**Dicono che figli siano "pezzi di cuore", ma non sempre questo è vero. È sicuro però, che ogni famiglia ha il figlio che si merita.**

**Fissa un appuntamento per il primo tagliando.**

**051.502842/347.9690701**

**Se presenti quest'opuscolo, hai lo sconto famiglia.**

# LOGOPEDIA

*Balbuzie. Disartrie. Dislalie. Disfonie. Disintegrazioni fonemiche.*



La logopedia è una branca della medicina e della psicologia. Il termine deriva dalle parole greche “logos” (discorso) e “paideia” (educazione). La logopedia si occupa della prevenzione e cura dei disturbi del linguaggio.

## Che cos'è il linguaggio?

Il linguaggio è una delle più grandi conquiste del minore nei suoi primi anni di vita: parlare bene significa anche sapersi muovere per conquistare nuove relazioni.

La qualità del linguaggio è un biglietto di visita da utilizzare con arte. La logopedia non “cura” solo il difetto del bambino, ma “ha cura” della sua crescita totale, quindi coinvolge l'intelligenza, l'immaginazione, la memoria, i movimenti del corpo e la famiglia stessa.



## La logopedia prende in esame:

- Disturbi neurologici e neuropsicologici (afasia, aprassia agnosia, autismo).
- Disturbi specifici d'apprendimento come dislessia, ritardi mentali e disturbi dell'attenzione: DHD.
- Disturbi foniatico-laringoiatrici come disfonia, disartria, dislalia, sordità, balbuzie, disfagia.)

# ORTOPEDIA MENTALE (OM)

*Iperattività e disturbo pervasivo dello sviluppo. Rigenerazione mentale*



## **Che cos'è l'ortopedia mentale?**

L'ortopedia mentale è una tecnica psicologica per allenare il cervello e avere pensieri connessi al linguaggio. È una sorta di ginnastica della mente che serve a riabilitare le facoltà che hanno perso lucidità: rigenera, inoltre, attitudini e talenti fisiologicamente decaduti nel corso degli anni.

## **Per che cosa serve?**

L'ortopedia mentale è utile a bambini, adolescenti e adulti per conseguire un sano sviluppo cerebrale tramite esercizi numerici, giochi e metafore. Chi la esercita mantiene un pensiero fruttifero e dinamico per tutta la vita.



## **E' una "cura" o un "aver cura"?**

L'ortopedia mentale non "cura" le lesioni cerebrali in se stesse, ma "ha cura" delle potenzialità dell'individuo instaurando nuovi canali di connessioni sinaptiche.

Perché è utile al minore?

Perché facilita i passaggi del pensiero da una sinapsi all'altra, rinforzando e nutrendo la memoria.

# Programmazione Neuro Mentale (PNM)

*Pianificare il futuro è un bisogno dell'essere umano.*



## **Significato della PNM**

Il termine Programmazione, tratto al mondo dell'informatica, è l'insieme delle varie conoscenze che costituisce il "sapere umano"; un cervello senza questo programma, sarebbe una massa di gelatina senza significato.

## **Che cos'è il sapere?**

Il sapere è il complesso delle conoscenze scientifiche e spirituali che l'uomo ha acquisito attraverso i secoli e pedagogicamente l'ha trasmesso agli altri. Il termine può essere usato anche al plurale (saperi) per indicare, nei vari campi, le conoscenze scientifiche organizzate in modo coerente con quelle spirituali.

## **Il sapere è nella "mente"?**

Il complesso delle esperienze acquisito con i sensi e rielaborato dai vari processi neurofisiologici, va a costituire nel cervello, quella parte morbida e invisibile che dà origine alla mente dentro di cui c'è la conoscenza.



# Disturbi specifici di apprendimento (DSA).

*Dislessia, Disortografia, Disgrafia Discalculia. ADHD.*

*I disturbi specifici dell'apprendimento, sono numerosi e hanno cause diverse che non possono essere trattate in quest'opuscolo, per cui ne rimandiamo la lettura nelle nostre pubblicazioni.*



## **Difficoltà di apprendimento.**

Oltre ai disturbi specifici, come quelli sopra citati, ne esistono altri generici, di carattere socio-emotivo, che ritardano o bloccano ugualmente l'apprendimento.

## **Disturbi generici.**

I disturbi generici d'apprendimento sono anomalie di vario genere che, interferendo negativamente con lettura, scrittura, calcolo e attività espressive, non consentono la piena comprensione delle conoscenze scolastiche.



## **Come si manifestano?**

I bambini con simili disturbi, spesso vivono con la testa fra le nuvole, non seguono il filo logico del discorso, si distraggono facilmente, fanno domande improprie e fuori tempo, non comprendono il significato di molte parole e hanno un'attenzione molto labile.

# Programmazione Neuro Linguistica (PNL)



## Che cos'è la PNL?

La PNL può essere considerata come atteggiamento, metodo o tecnica.

a) **atteggiamento** perché muove la curiosità d'imparare a comunicare con le parole e con il corpo.

b) **metodo**, perché ogni comportamento evidenzia una struttura fisica che può essere insegnata e assimilata fino a farla propria.

c) **Tecnica** perché usandola con metodo, si può cambiare comportamento per essere diversi, quando la vita lo impone.

## A che cosa serve?

Secondo i promotori Bandler e Grinder serve per rafforzare la connessione fra processi neurologici, linguaggio e comportamento, perché l'uomo non è somma di più parti, ma totalità di tutte le dimensioni che mettono in equilibrio l'intero organismo.



## Che cos'è l'equilibrio?



L'equilibrio è l'adattamento di un corpo alla forza di gravità e come tale, non può essere condizionato dalla rigidità dei movimenti e dei sentimenti, bensì da una loro moderata oscillazione nella quale l'uomo comprende che bene e male fanno parte dell'esistenza dove l'uno è causa o conseguenza dell'altro.



# **Psicologia e Vita**

La Psicologia è la regina delle scienze. Insegna a usare corpo e mente per raggiungere i traguardi più elevati della vita che sono **conoscenza, autocoscienza e maturità**.

## **Il fine dell'uomo**

Il fine primario dell'uomo è di uscire dallo stato d'animalità per elevare il pensiero verso mete ardite abbandonando quella ferocia che è nel suo animo.

## **La natura dell'uomo**

Nessun uomo è brutale per natura: alcuni lo sono per ignoranza perché non conoscono l'arte fine della vita, altri per indolenza, perché sono pigri.

## **La sventura dell'uomo**

La ricchezza più grande dell'uomo è il suo pensiero; la sua più grande sventura è di non saperlo usare al momento giusto.

## **Il sentimento umanizza l'uomo**

L'uomo è un animale ragionevole, ma la sua sapienza non servirebbe a nulla se non fosse accompagnata dal sentimento che lo umanizza.

## **Mio padre mi diceva ... io ho capito**

Mio padre mi diceva: "Prima il dovere, poi il piacere". Crescendo, ho capito che vale anche il contrario perché se fai le cose con piacere, ti rendi conto di fare il tuo dovere.

Giuseppe Staffolani