

# **PROBLEMI D'OGGI!**

Rivista di cultura psicologica

organo dello

**StudioStaffolani**

Bologna

L'aver cura di se stesso significa stimarsi.  
L'autostima equilibrata rende sicuro l'uomo.  
La sicurezza è la chiave per sollevare il mondo



**051/502842 / 347.96.90.701**

**MEMORIZZAMI,  
POTREI ESSERTI UTILE**

**WWW.STUDIOSTAFFOLANI.IT**

**il tuo studio di psicologia, psicoterapia, logopedia, ortopedia  
mentale, programmazione neuromentale (PNM)  
e programmazione neuro linguistica (PNL)**

# PSICOLOGIA E PSICOTERAPIE

---

**Ansia generalizzata. Depressioni. Disturbi di umore. Problemi sessuali. Timidezza. Ossessioni e compulsioni. Separazioni e divorzi, Problemi alimentari. Attacchi di panico. Stress. Disturbi relazionali e dell'autostima. Analisi di coppia e di gruppo. Scuola di comunicazione.**

L'equilibrio dell'uomo è un bilanciamento fra le forze del male e le energie del bene: non esistendo, infatti, una persona immune da difetti, ogni essere umano sente il bisogno di uscire dalle proprie imperfezioni come quelle sopracitate, per dare un maggior valore alla propria efficienza, magari con l'aiuto di particolari tecniche e di percorsi psicologici.

## ***Che cos'è il "percorso psicologico"?***

È il primo cammino dell'individuo per comprendere il significato della psicologia, del proprio Sé e della psicoterapia, prevenendo in questo modo, malesseri più gravi.



## ***Che cos'è la "psicoterapia a lungo termine"?***

È una pratica per mettere in discussione, le proprie dinamiche interiori, al fine d'intuirle (insight), metabolizzarle, dimenticarle e comportarsi di conseguenza.

## ***Che cos'è la psicoterapia dinamica breve?***

è un percorso di tipo freudiano per prendere in considerazione le proprie dinamiche interiori contando sulla brevità degli incontri e sul risparmio economico.

Anche la **terapia sistemica pragmatica centrata sul cliente**, può rientrare in tale inquadramento, perché intuendo il problema al netto di ogni razionalizzazione, è più facile spiegarne le motivazioni a livello emotivo, piuttosto che farle oggetto di ripetute e vane intellettualizzazioni.

### ***Che cos'è la "psicoterapia breve"?***

È un procedimento circoscritto in un numero limitato di sedute per risolvere immediate difficoltà di comportamento e di carattere.

### ***Che cos'è il tagliando?***

È una metafora: significa che anche la mente umana di tanto intanto deve essere revisionata perché non sempre si adatta al cambiamento dei tempi.

**NOTA.** Ogni malattia ha tre stadi d'incubazione: **malessere, disagio, disturbo**. Non attendere mai che sopraggiunga il terzo stadio. Saggia vuole che si prevenga il disturbo prima che si trasformi in malattia. Se, periodicamente, infatti, tu fai il tagliando della tua automobile, non credi sia utile farlo anche per te e famiglia?

***CHIEDI SUBITO UN APPUNTAMENTO GRATUITO!***

*Il primo incontro con il dott. Staffolani, presentando questo depliant, sarà completamente gratuito e avrai fatto il primo tagliando della tua famiglia.*

## **STUDIO STAFFOLANI**

[www.studiostaffolani.it](http://www.studiostaffolani.it)

Via Galeotti 5, Bologna 051.502842 / 347.9690701

**Il tuo studio di psicologia, Logopedia, Ortopedia mentale e Programmazione neuro mentale (PNM) e programmazione neuro linguistica (PNL)**

# LOGOPEDIA

---

*Balbuzie. Disartrie. Dislalie. Disfonie. Disintegrazioni fonemiche.*

La logopedia è una branca della medicina e della psicologia. Il termine deriva dalle parole greche “logos” (discorso) e “paideia” (educazione).

La logopedia, unitamente all'ortofonia (giusto suono delle parole), si occupa della prevenzione e cura dei disturbi del linguaggio come quelli sopracitati.

Il linguaggio è una delle più grandi conquiste del minore nei suoi primi anni di vita. Parlare bene significa conquistare nuove relazioni.

La qualità del linguaggio è un biglietto di visita da utilizzare con arte.

La logopedia non “cura” solo il difetto del bambino, ma “ha cura” della sua crescita totale, quindi coinvolge l'intelligenza, l'immaginazione, la memoria, i movimenti del corpo e la famiglia stessa.

L'interesse logopedico è rivolto ai disturbi neurologici e neuropsicologici (afasie, aprassia agnosia), ai ritardi di linguaggio e ai disturbi specifici d'apprendimento (DSA) come dislessia, ritardi mentali e disturbi dell'attenzione (DHD).



L'interesse dello psicologo è rivolto anche ai disturbi neurocomportamentali (autismo e demenza) e foniatico - otorinolaringoiatrici (disfonia, disartria, dislalia, sordità, balbuzie, disfagia).

La terapia praticata dallo psicologo è tecnico funzionale se riguarda la giusta posizione degli organi vocali, psicologica se riguarda le funzioni del linguaggio, ma l'una non può fare a meno dell'altra perchè l'individuo ha una sola personalità

**CHIEDI SUBITO UN APPUNTAMENTO GRATUITO!**

*Il primo incontro con il dott. Staffolani, presentando questo depliant, sarà completamente gratuito e avrai fatto il primo tagliando della tua famiglia.*

## ORTOPEDIA MENTALE (OM).

---

### *Iperattività e Disturbo pervasivo dello sviluppo. Rigenerazione mentale.*

L'ortopedia mentale è una tecnica psicologica per allenare il cervello e avere pensieri connessi al linguaggio.

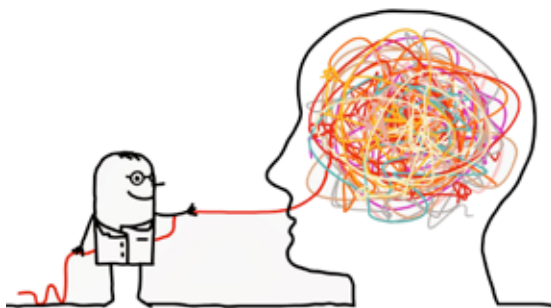
Si applica in bambini, adolescenti e adulti per conseguire un sano sviluppo mentale e in chi desidera mantenere un pensiero fruttifero e dinamico per tutta la vita.

L'ortopedia mentale è una ginnastica della mente che serve a riabilitare quelle facoltà che hanno perso lucidità e a rigenerare attitudini e talenti, disattivati nel decorso degli anni.

L'ortopedia mentale non cura la lesione in se stessa, ma ha cura delle potenzialità cerebrali per restaurare nuovi canali di connessioni sinaptiche.

L'ortopedia mentale non ha le stesse caratteristiche dell'ortopedia medica che con piastre e viti, può ricongiungere due ossa spezzate.

Gli interventi mentali ortopedici si eseguono senza vite e senza piastre, agendo sulla memoria sull'attenzione e sulla concentrazione per facilitare i passaggi del pensiero da una sinapsi all'altra.



L'ortopedia mentale ponendosi a contatto con le attività del giudizio e del ragionamento, rinforza e nutre la memoria.

Entrando nei processi mentali svolge diverse funzioni nel comportamento umano: dalla passività, all'attività del corpo; dal potenziamento della mente al rinforzo delle capacità attitudinali; dalla pigra attività intellettuale, alla sveltezza del calcolo.

***CHIEDI SUBITO UN APPUNTAMENTO GRATUITO!***

*Il primo incontro con il dott. Staffolani, presentando questo depliant, sarà completamente gratuito e avrai fatto il primo tagliando della tua famiglia.*

## PROGRAMMAZIONE NEURO MENTALE (PNM).

*Pianificare il futuro è un bisogno dell'essere umano.*

Il termine Programmazione, tratto dal mondo dell'informatica, è l'insieme delle attività svolte dall'uomo per creare nel cervello un software capace di pianificare ogni azione presente e futura nel il ricordo del passato. Un cervello senza software, infatti, sarebbe come una massa di gelatina insignificante.

L'accumulo delle nostre esperienze sensoriali tramite i sensi, rielaborato dai vari processi neurofisiologici, va a costituire nel cervello quella parte morbida, invisibile e immateriale che dà origine alla mente. Nella difficoltà di darne una definizione (è difficile descrivere una cosa che non si vede), noi la qualifichiamo come facoltà impalpabile del cervello stesso.



Del resto, il pensiero, l'intelligenza, l' intelletto, la ragione e il senso (competenze che entrano di diritto nei processi conoscitivi) non sono forse attitudini che qualificano l'uomo, senza che lui ne conosca il meccanismo?

Con la conoscenza di ciò che avviene nel nostro corpo, possiamo affermare, che se cambiamo modo di pensare,

mutiamo anche quello di agire, perché il pensiero, in genere, coincide con l'azione. Il nostro organismo si muove in virtù di un'energia immateriale prodotta da essenze materiali fuse in una mente indefinibile. Con tale combinazione l'uomo dà il significato alla vita, sebbene non ne sappia spiegare il mistero entro il quale si muove.

Pianificare il futuro è un bisogno dell'essere umano: nulla si può esprimere, che non sia stato prima appreso.

**CHIEDI SUBITO UN APPUNTAMENTO GRATUITO!**

*Il primo incontro con il dott. Staffolani, presentando questo depliant, sarà completamente gratuito e avrai fatto il primo tagliando della tua famiglia.*

# DISTURBI SPECIFICI D'APPRENDIMENTO (DSA).

## *Dislessia, Disortografia, Disgrafia Discalculia. ADHD.*

I disturbi dell'apprendimento, sono numerosi e hanno cause diverse.

Nel problema generico della comprensione e dell'imparare a "leggere, scrivere e far di conto", oltre ai disturbi specifici (ADHD), come quelli sopra citati, esistono altre difficoltà di carattere socio-emotivo, che ritardano o bloccano ugualmente l'apprendimento.

I disturbi generici d'apprendimento sono anomalie di vario genere che, interferendo negativamente con lettura, scrittura, calcolo e attività espressive, non consentono la piena comprensione delle conoscenze scolastiche. I bambini con simili disturbi, spesso vivono con la testa fra le nuvole, non seguono il filo logico del discorso, si distraggono facilmente, fanno domande improprie e fuori tempo, non comprendono il significato di molte parole, hanno un'attenzione molto labile, bassa autostima e facile demoralizzazione con irrequietezza e instabilità.



Oggi quasi tutti conseguono un diploma grazie alle certificazioni scolastiche che presuppongono docenti d'appoggio alle classi dove sono inseriti. I risultati dipendono soprattutto dalla qualità del disturbo e della scuola frequentata. Soggetti affetti da dislessia, disortografia e acalculia, pur essendo disturbi specifici, trattati con buona volontà e diligente autocontrollo, possono mirare anche alla laurea.

Non sempre, infatti, un buon rendimento scolastico è alla base di una buona stabilità emotiva futura e non sempre bambini con difficoltà di apprendimento vivono ai margini della società, anzi, possono diventare anche imprenditori, commercianti e artisti pur non conoscendo bene matematica e letteratura, come attestano le prestazioni di Einstein, Irving, Patton e altri che nonostante avessero problemi del genere, hanno fornito prova provata della loro operatività.

***CHIEDI SUBITO UN APPUNTAMENTO GRATUITO!***

*Il primo incontro con il dott. Staffolani, presentando questo depliant, sarà completamente gratuito e avrai fatto il primo tagliando della tua famiglia.*

**La Psicologia è la regina di tutte le scienze perché insegna a usare il corpo e la mente per raggiungere i traguardi più elevati della vita: conoscenze, autocoscienza e maturità.**

**Il fine primario dell'uomo è di uscire in modo definitivo dallo stato d'animalità per elevare mente e corpo verso mete ardite e civili aspirazioni, abbandonando quella ferocia che spesso lo caratterizza.**

**Nessun uomo è brutale per natura: alcuni lo sono per ignoranza perché non conoscono l'arte fine della vita, altri lo sono per indolenza, perché ignorano che l'apatia porta all'insensibilità.**

**La ricchezza più grande dell'uomo è il suo pensiero; la sua più grande sventura è di non saperlo usare al momento giusto.**

**L'uomo è un animale ragionevole, ma la sua sapienza non servirebbe a nulla se non fosse accompagnata dal sentimento che lo fa diventare umano.**

**Mio padre mi diceva: "Prima il dovere, poi il piacere". lo l'ho sempre fatto ma crescendo, ho capito che vale anche il contrario perché se fai le cose con piacere, ti rendi conto di fare il tuo dovere.**

*Giuseppe Staffolani*